

PREPPERVERZEICHNIS



Getränke & Zubehör

Getränke	Wasser Instantkaffee Tee Brausetabletten Getränkepulver
Spiritouren	Vodka Rotwein
Zubehör	Wassertrinkfilter Wasserkanister Reinigungstabletten Aqua Clean Wassertank Destille

Lebensmittel & Feldküche

Getreide	Brot Hartkekse Weizenmehl Dinkelmehl Nudeln Reis Hartweizengries Maisstärke Knäckebrot Zwieback Backsoda Haferflocken
Protein	Volleipulver Seitan Hülsenfrüchte Trockenfleisch Powerriegel Vollmilchpulver Bohnen Linsen Erbsen Nussmischung
Fett	Ghee Sonnenblumenöl Rapsöl
Süßes	Zucker Schokolade Nutella Marmelade Honig Ahornsirup Trockenobst
Konserve	Dosenwurst Rindfleisch Schweinefleisch Kartoffeltopf Bockwurst Linseneintopf Hühnersuppe Heringsfilet Rindergulasch grüne Bohnen Erbsen & Möhren Champignons Mais Kidneybohnen Tomatenmark Tomaten passiert Käse Fruchtcocktail Kuchen Oliven
Würze	Essig Salz Pfeffer
Feldküche	Gaskocher Feuerstahl Vakuumiergerät Spirituskocher Esbitkocher Holzkocher Campingbesteck Campingteller Campingtöpfe Schleifstein Alufolie Korkenzieher Dosenöffner Trichter

Eigenanbau & Selbstversorgung

Samen & Triebe	Radieschen Möhren Pflücksalat Rote Beete Erbsen Gemüsezwiebeln Spinat Küchenkräuter-Set Obst-Set Teekräuter- Set Kartoffel-Set Tomaten-Set Champignon
Kulturen	Hefe
Gartengeräte	Rechen Gartenspaten Gartenschere Gartenhacke Blumenkelle

Medizin & Hygiene

Hausapotheke	verschriebene Medikamente Verbandskasten Hautdesinfektionsmittel Wunddesinfektionsmittel Insektenstiche Schmerzmittel Übelkeit Sonnenbrand Fieberthermometer Pinzette Kühlpacks Wärmebags
Körperpflege	Zahnbürste Zahnpasta Handdesinfektion Toilettenpapier Haushaltspapier Seife Waschmittel Müllbeutel Trockenshampoo Wasc h- & Reinigungsbenzin

Werkzeug & Schutzausrüstung

Werkzeug	Machete Axt Handkettensäge Klappspaten universeller Werkzeugkoffer Motorsäge Klappsäge Schneckenbohrer Erdbohrer Sc hleifstein
Verteidigung / Jagd	Pfefferspray Elektroschocker Baseballschläger Messer Rauchpatrone Steinschleuder Luftgewehr Armbrust Jagdbogen Anglerset Atemschutz ABC Filter Natodraht Lebendfalle
Kleidung	Rucksack Jacke Weste Funktionshose Wanderstiefel Regenumhang Handschuhe Kopfbedeckung Halstuch Sonnenbrille
Sonstiges	taktische Armbanduhr Imprägnierwachs Seil Fernglas Atlas DE Kompass Paracord Kabelbinder Gewebeband Nägel

Licht, Energie & Technik

Licht	Kerzen Öllampe Lampenöl Taschenlampe Fackel Sturmfeuerzeug Feuerzeugbenzin Sturmstreichhölzer Knicklicht Bengalfackel Notsignalleuchte Lampendocht Stirnlampe Zunder
--------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Heizen	Petroleumheizung Kartuschengasheizung Paraffinheizung Zeltofen Handwärmer Taschenofen
Strom	Photovoltaik Inselanlage 8KW mit Stromspeicher mobiler Stromspeicher 2,4KW Batterien mobiles faltbares Photovoltaikmodul Windkraftanlage Benzin-Stromgenerator Dieselaggregat
Kommunikation	Outdoor Handy Funkgerät Satellitentelefon Radio CB-Funk
Sonstiges	Drohne Nitrattester Nachtsicht

Unterschlupf & Fortbewegung

Behausung	Zelt Schlafsack Isomatte Luftmatratze Reisedecke Reisekissen Campingstuhl
Fortbewegung	Benzinkanister Klappfahrrad E-Scooter Motorenöl

Sonstiges

Dokumente	Ausweis Reisepass Führerschein Impfpass Geburtsurkunde Heiratsurkunde Sterbeurkunde Zeugnisse Verträge
Edelmetalle	Gold Silber Kupfer Schmelzofen Edelsteine
Lektüre	Das große Prepper Handbuch Survival Medical Handbook Kochen ohne Strom
Unterhaltung	Schafkopf Spielkarten Kniffel Würfelspiel